



LE ST-BERNARD

Journal d'informations du Ski-Club

NOVEMBRE 2018

Numéro 26

Billet du Président

Chers Membres

Depuis la dernière assemblée, Kerstin, Alain et Yvain nous ont rejoint le comité. Leur intégration s'est très bien passée. Kerstin a repris le flambeau de l'OJ d'une main de maître. Je la félicite. Leur motivation, leur regard neuf et leurs idées amènent un nouveau souffle au comité et ceci est très appréciable. Je profite de l'occasion pour les remercier les trois.

La grande préoccupation du comité durant l'année écoulée a été le projet d'amélioration des douches du chalet. Effectivement, suite à l'abandon du projet n°2 présenté à la dernière assemblée générale, nous avons travaillé sur le projet n°3 que nous vous avons présenté lors de l'assemblée extraordinaire du 14 juin. Suite à son acceptation, les travaux ont pu commencer début octobre et ils se termineront pour la fin novembre.

La section Jeunesse sportive a vécu sa deuxième saison. Les jeunes ont été très actifs entre les randonnées en peau de phoque, les marches ou les soirées à la salle de gym. Je tiens à les féliciter pour leur motivation et leur engagement et à les remercier. Et plusieurs représentants de leur groupe sont régulièrement présents aux journées de nettoyages, je les félicite et les remercie.

Après plusieurs relances bénéfiques, la participation des membres aux journées de nettoyages 2018 a été assez bonne. Je vous en remercie. Nous avons par contre rencontré un peu plus de difficultés pour remplir le planning du gardiennage. Les locations se portent très bien, les week-ends ayant presque tous été loués en 2018, et 2019 s'annonce assez bien.

Je tiens une fois de plus à exprimer ma déception concernant le dévouement des membres pour travailler au 1er août. Seul Xavier s'est proposé (merci à lui) et personne de notre société n'était présent le lendemain pour les rangements. Cela ne donne malheureusement pas une bonne image et ce n'est pas très correct vis-à-vis des autres sociétés. Je vous remercie d'avance de faire un effort pour la prochaine fois.

Il est très important que chaque gardien suive les check-listes et remplisse les décomptes location simplifiés le mieux possible. Je remercie et félicite les nouveaux membres qui font le gardiennage. Je remercie aussi toutes les personnes qui donnent de leur temps pour le chalet notamment Philippe et Pierrot qui en font beaucoup et toutes les personnes qui donnent un coup de main régulièrement.

Les résumés des sorties et activités de la saison vous sont présentés dans les pages suivantes.

Je remercie mes collègues du comité pour leur collaboration et leur investissement dans le club. Je tiens aussi à féliciter tous les moniteurs de l'OJ pour toute l'énergie et le temps passé au bon déroulement de toutes les activités organisées.

Je remercie et félicite tous les membres qui participent aux activités du club et qui le font vivre. Soyons solidaires et engagés pour que notre club continue à être dynamique et attractif. Je compte sur vous tous...

Avec mes salutations sportives

Olivier Fontaine



**Venez nombreux à notre
soirée de l'Avent sous le préau
de l'école le mercredi soir
19 décembre de 19h à 20h**



Interclub 2018 à Rathvel

L'interclub de Rathvel est une course annuelle populaire pour les enfants et les jeunes organisée à tour de rôle par les Ski-Clubs du Mont Cheseaux (Attalens), St-Martin, Bouloz, Semsales et Remaufens.

Cela faisait 2 années que nous tentions à notre tour d'organiser cette course, mais sans succès en raison des conditions d'enneigement insuffisantes en 2016 et 2017. Mais cette année 2018 fut la bonne puisqu'elle s'est déroulée dans d'excellentes conditions le samedi 3 février. Pour la petite histoire, nous avons même organisé une alternative à Leysin si la course n'avait pas pu se dérouler à Rathvel !

Les 50 enfants et jeunes âgés de 6 à 17 ans se sont mesurés lors de 2 manches sur la piste des framboisiers. Ils se sont également retrouvés pour un snack organisé en collaboration avec le Petit Oiseau à midi. Nous relèverons les 5 magnifiques podiums réalisés par nos jeunes :

- la 1^{ère} place et médaille d'or d'Amory Jansen (2009) en catégorie minime garçon
- la 2^{ème} place de Victor Ramel (2004) en catégorie Snowboard
- la 2^{ème} place de Sofia Zhilchenko (2006) en catégorie OJ1 fille
- la 2^{ème} place de Daniel Stehlé (2011) en catégorie Schtroumpf
- la 3^{ème} place de sa sœur Julia Stehlé (2009) en catégorie minime fille

L'apéritif prix en commun après la remise des prix aura permis un excellent échange dans une chaude ambiance entre tous les clubs. C'est le Ski-Club de Bouloz qui organisera la version 2019 le samedi 2 février prochain.

Un très grand merci à toutes celles et tous ceux qui ont permis l'organisation de cette manifestation. Notons également le coup de main fort apprécié de St-Martin pour le chronométrage. Ce fut une grande réussite !

Alain, responsable de la course



Le Volley, une nouveauté 2018-2019

C'est suite à une discussion avec Benjamin lors d'une sortie VTT, que nous nous sommes dit « et pourquoi pas du Volley à Remaufens » ?

L'idée a alors germé discrètement mais sûrement. Vanessa Bonjour, ancienne joueuse de Volley en ligue B, et épouse de Benjamin nous a donné le feu vert cet été pour relever le défi !

Une nouvelle section Volley Loisirs a ainsi magnifiquement débuté en novembre. Vanessa, assisté par Alexandre Nicolet, vous attend tous les mardis dès 20:15 à la salle de Sports. Un grand merci à eux et excellente première saison.

Le comité



Sortie ski à St-Luc du 10 mars

La première date initiale du 20 janvier au Val d'Anniviers avec plus de 50 inscrits a dû être annulée, ..faut à trop de neige ! Une plus petite délégation de 25 courageux s'est alors rendue sur le domaine de St-Luc et Chandolin le 10 mars pour une sortie « brouillardesque » mais au final très sympa. Nous avons quand-même été récompensé en fin de journée par un magnifique soleil, ...et par un petit verre à l'arrivée au car !

Alain



Bienvenue aux nouveaux !

Lors de l'assemblée générale du 7 novembre, nous avons eu le plaisir d'applaudir 4 nouveaux membres au sein du Club.

Yves-Alain Schwaar est arrivé avec son épouse et leurs 2 enfants en 2016. C'est en accompagnant Sofia à l'OJ qu'il a appris à nous connaître.



Jean-Vincent Jansen, non ce n'est pas vraiment un nouveau ! Mais à force de se retrouver seul à la maison lorsque Kerstin et leurs enfants Léonie (OJ) et Amory (OJ) étaient avec nous, il a fini par signer !



Adrian Dolikhani de Bossonnens a rejoint le mouvement Jeunesse Sportive à la rentrée de septembre, il est du reste déjà très bien intégré au groupe.



Vanessa Bonjour, épouse de Benjamin et maman de Yoan (OJ), Anaïs (OJ) et Naomie nous observait depuis un moment ! Et comme annoncé dans ce journal, elle anime la nouvelle section Volley Loisirs.



Nous leurs souhaitons à tous de merveilleux moments en notre compagnie,
Le Club

Weekend au chalet du 24/25 février

Après plusieurs discussions au sein du comité afin de déterminer la meilleure formule pour l'organisation de notre weekend, nous avons finalement opté pour la tradition : une rencontre de 2 jours dans notre chalet ouvert à toutes et à tous. Cette édition nous a donné raison avec 35 participants dont une dizaine d'enfants. Nous noterons la formule du brunch dominical qui semble également avoir plu à tous les participants.



La neige au rendez-vous, le slalom interne s'est déroulé dans d'excellentes conditions. Pour l'anecdote, nous n'oublierons pas que le rangement du slalom aura pris bien plus de temps que prévu, faisant même loucher l'apéro à de nombreux membres. En effet, la benne a déraillé en voulant remonter les piquets au chalet après la course, ...il aura fallu 10 personnes pour pouvoir la remettre en place. Pierrot aux commandes des opérations via radio depuis le chalet parle même d'un excellent exercice de groupe, voir même d'un cas d'école !

Bref revenons sur la course avec les podiums :

OJ filles	OJ garçons	Dames	Messieurs
1. Sofia Zhilchenko	1. Amory Jansen	1. Kerstin Breser	1. Matthieu Fellmann
2. Léonie Jansen	2. Gian Malera	2. Vanessa Bonjour	2. Benjamin Bonjour
3. Célia Fellmann	3. Noah Nicolet	3. Isabelle Malera	3. Jean-Vincent Jansen

Pour ceux qui veulent se remémorer ce weekend, vous trouverez de magnifiques photos sur le site Internet

(www.cslr.ch → Le Club → Galerie → Weekend 2018)

Un grand merci à toutes et à tous ceux qui contribuent à l'organisation de ce weekend,

Le comité



Sortie triple le 1^{er} juillet au lac des Chavonnes!

Comment proposer une sortie estivale commune avec des intérêts différents ? C'est le défi que nous nous sommes donnés pour cette version estivale 2018.

L'objectif était le lac des Chavonnes (VD) situé entre Villars et les Diablerets. Mais pour y parvenir, nous avons 3 choix. Certains sont montés en train jusqu'à Bretaye, d'autres à la marche depuis le col de la Croix et les derniers en VTT depuis Villars. La quarantaine de participants s'est ensuite retrouvée pour un pic-nic commun autour du lac.

Ce fut une magnifique journée réunissant les plus jeunes avec les aînés du Club. A vous maintenant de nous dire si cette formule doit être reconduite ou quels sont vos souhaits pour 2019. Dépêchez-vous puisque les premières idées nous sont déjà parvenues, ...n'est-ce pas Grégory !

Le comité



Le VTT, ça roule et plutôt bien !

2018 sera pour tous les vététistes une fantastique année d'un point de vue météo. D'avril à octobre, le groupe se sera rencontré à plus de 20 reprises le mercredi soir à 18:30 ou lors d'autres sorties sur les weekends. Le noyau du groupe est stable avec une dizaine de fidèles autour duquel se greffent parfois des visiteurs spontanés.

Le groupe semble avoir trouvé une jolie vitesse de croisière avec un bon équilibre entre sport et amicalité. Je suis cependant convaincu qu'un petit renouveau pourrait apporter un plus, surtout pour les plus aguerris prêts et motivés à pousser un peu plus les tours ! Alors si vous êtes motivés à contribuer à ce renouveau, faites-nous signe. Pour les autres, aucun souci, les fondues du mercredi soir seront prochainement ancrées dans les statuts !

Pour cet hiver, nous avons décidé de ne pas faire un programme fixe pour les sorties nocturnes de skis de randonnées les mercredis soir. Le groupe Whatsapp du VTT fonctionne bien et permet aux membres de proposer des sorties spontanées.

On se retrouve dès le printemps,

Alain, votre animateur VTT



Notre site Internet : trucs et astuces

www.cslr.ch

Notre site internet vous propose plein d'informations utiles, les connaissez-vous ? Nous vous proposons une petite sélection !



L'agenda :

Retrouvez les dates des sorties et activités mises à jour directement sur la page principale



L'espace membre

Accéder à la liste des membres et d'autres informations internes. Le mot de passe : **Rathvel**



Soleil ou pas ?

50cm de poudre ou pas ? Accéder à la webcam de Rathvel directement sur le symbole en bas à gauche de la 1^{ère} page



Planning du Chalet

Retrouvez la liste du gardiennage mise à jour via l'espace membre

Rapport OJ 2017-2018



Au programme 21 sorties et activités multisport de septembre à mars proposées aux enfants du village et environs.

Depuis maintenant quelques années, la première activité des OJ a lieu à Aigle, les enfants ont grimpé dans les arbres de l'accrobranche. Le soleil était au rendez-vous et nous avons continué cette belle journée avec le traditionnel pique-nique en famille, à la place de jeux de Remaufens. Cette fois c'était difficile de quitter le lieu et l'apéro dinatoire s'est prolongé jusqu'au soir.

Voici un petit aperçu des activités proposées aux 29 enfants âgés de 6 à 12 ans qui, il faut le relever, ont suivi les sorties avec une grande assiduité :

Sorties automnales:

- Accrobranche
- VTT
- Jeux d'équilibre aux Paccots
- Escalade en salle
- Cani Rando avec des Huskys à Fiaugère
- 7 soirées sportives à la salle de gym les mercredis d'octobre à décembre



Sorties hivernales:

Oui cette fois la neige était là en suffisance. Un bilan très positif par rapport à l'année passée : aucune sortie annulée et même une sortie supplémentaire en mars !

- le 16 décembre nous étions "obligés" de remplacer la sortie raquettes par une matinée de ski
- 2 journées ski extraordinaires en décembre avec nuitée au Chalet du Châh
- 3 matinées ski à Rathvel
- L'Interclub, organisé à Rathvel par nos soins, avec 5 médailles pour nos champions de ski, BRAVO !!
- Weekend de notre concours interne de slalom à Rathvel et au Chalet, avec près de 36 enfants et parents de l'OJ, excellente ambiance.
- Ski en Station à St Luc en mars avec le Club

Nous avons également participé pour une première fois à la fête de fin d'année de l'école avec des animations et jeux pour les enfants.



Toutes ces activités n'auraient pas été possibles sans le soutien des moniteurs et accompagnants. Nous avons de la chance de compter sur une équipe formidable. Un grand merci pour votre engagement, votre flexibilité et votre bonne humeur. Vous méritez tous une médaille d'or ;-)

Nous accueillons avec plaisir des personnes motivées qui aimeraient participer activement aux OJ. N'hésitez pas et à prendre contact avec nous.

Et ça continue dès la fin septembre 2018. La formule multisport mise en place ces dernières années est bien appréciée par petits et grands. Pour la nouvelle saison on a des nouveautés au programme : une matinée Golf ainsi qu'une initiation au ski de fond, à découvrir.

Pour l'OJ
Kerstin

Saison 2 du mouvement Jeunesse Sportive

Nos 7 jeunes âgés de 13 à 17 ans ont été, avec plus de 25 rencontres, plutôt actifs lors de cette seconde édition.

Au programme, on retrouve les rencontres mensuelles du vendredi soir à la salle de sport, des sorties ski avec de l'initiation à la randonnée, du VTT, de la course à pieds, etc.

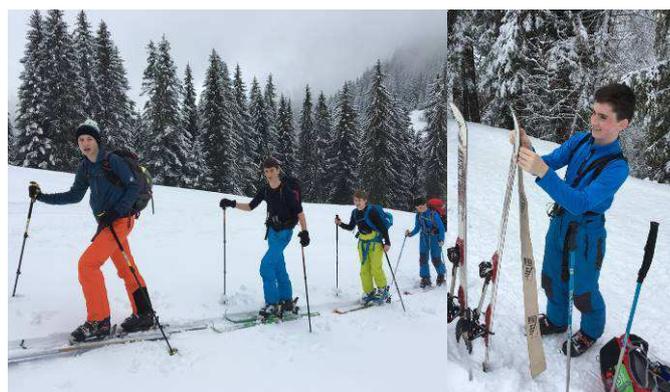
Une soirée de théorie sur les risques de la montagne suivie par une sortie pratique avec les DVAs a été organisée par Nicolas Champod.

Après avoir traversé les Dents du Midi et gravi la Haute Cime en 2017, c'est autour des Muverans qu'ils se sont rendus cet été. Au départ de Derborence, ce trek de 3 jours les a amenés aux Plans sur Bex, en passant par les cabanes Rambert et Démêcre. Un énorme Merci à Benjamin Bonjour et à Philippe Chollet pour l'encadrement. Si vous souhaitez vous aussi vivre 3 jours en montagne avec ces jeunes début juillet 2019, ils vous attendent.

La saison 2018-2019 a débuté avec plusieurs nouveautés. D'une part la découverte du Golf avec des enfants de l'OJ, mais aussi avec la mise sur pieds d'un atelier entretien des skis avec fartage et aiguisage des quarts chez Nicolas avec l'aide également de Jean-Vincent.

Un énorme Merci à vous les coachs qui donnez de votre temps à cette jeunesse. Le groupe a besoin de vous pour survivre !

Alain, responsable de mouvement



Gardiennage au Chalet du Chah, ...petits rappels !

- Les clés du chalet sont à retirer chez : **Philippe Malera, Les Brêts 5, 1617 Remaufens, [avertir avant de passer.](#)**
- Philippe vous envoie un mail en début de semaine, sinon prendre contact (079 250 78 74 – 021 648 59 68)
- Utilisez svp les check-listes et n'oubliez pas de remettre une copie au locataire à l'ouverture !
- Nous avons constaté beaucoup « d'oublis » : vidange lave-vaisselle, fenêtres ouvertes, sols pas très propres, etc.
- Ne pas oublier de faire le tour des portes et des volets, ...il y en a beaucoup et dans tous les coins !
- **Ne pas oublier de ramener les linges, pattes et serpillères propres et pliés** après le gardiennage. C'est important.



Merci d'y apporter une attention particulière !



Le Club

Date de fondation	1954
Nombre de membres actifs	77
Les sections	Enfants OJ Jeunesse Sportive Badminton VTT Volley Loisirs Chalet

Le Comité

Président, Badminton	Olivier Fontaine, 079 656 54 08
Vice-président, VTT, JS	Alain Fellmann, 079 475 58 34
Caissier	Jean-François Dewarrat, 079 239 07 95
Secrétaire	Yvain Stehlé, 076 529 32 33
Resp. chalet	Pierrot Genoud, 079 755 67 32
Resp. locations	Philippe Malera 079 250 78 74
Resp. OJ	Kerstin Breser, 079 288 54 41

Histoires de douches !

Deux blondes sous la douche :

- Passe-moi un autre shampoing, siteplé.
- T'en a un à côté de toi...
- Je sais, mais celui-là c'est pour cheveux secs et j'ai les cheveux mouillés !



Le voisin

Un homme entre dans la douche au moment précis où sa femme en sort, lorsque la sonnerie retentit à la maison. La femme s'enroule dans une serviette de toilette et va ouvrir la porte d'entrée.

C'est Laurent, le voisin d'en face. Avant qu'elle n'ait pu dire un mot, il lui lance : « je te donne CHF 200.- immédiatement si tu laisses tomber ta serviette. Elle réfléchit à toute vitesse et décide de laisser choir la serviette. Il l'admire un bon moment, puis lui tend un billet de CHF 200.-.

Un peu étonnée, mais contente de la petite fortune qu'elle vient de se faire en un clin d'oeil, elle remonte dans la salle de bain. Son mari, encore sous la douche, lui demande : « c'était qui ? », « c'était Laurent » lui répond la femme.

Il lui demande alors : « super, il t'a rendu les 200.- francs qu'il me devait ? »

A vos agendas



DECEMBRE	VE MA ? JE	7 4-11-18 ? 13-20	St-Nicolas Volley Rencontre de l'Avent Badminton
JANVIER 19	MA ME JE VE-DI	8-15-22-29 23 10-17-23-31 18-20	Volley Sortie raquettes – ski rando Badminton Week-end à skis à Zermatt
FEVRIER 19	MA ME JE SA-DI	5-12-19-26 20 7-14-21-28 23-24	Volley Sortie raquettes – ski rando Badminton Week-end au chalet à Rathvel
MARS 19	MA ME JE	5-12-19-26 20 7-14-21-28	Volley Sortie raquettes – ski rando Badminton
AVRIL 19	MA JE	2-9 4-11-18-25	Volley Badminton
MAI 19	ME JE SA	1-8-15-22-29 2-9-16-23-30 4	Sorties VTT Badminton Journée d'entretiens du chalet
JUIN 19	ME DI	5-12-19-26 30	Sorties VTT Sortie d'été
JUILLET 19	ME SA-LU ME VE	3-10-17-24-31 6 - 8 31 9	Sorties VTT Trek de la Jeunesse Sportive Fête Nationale Assemblée Générale annuelle



20-21 septembre 2019 : 10^{ème} Nuit du vin cuit

5 octobre 2019 : Journée d'entretien du chalet

Chalet du Châh : Planning de gardiennage 2019		
	Dates	Gardien
Janvier	(31) - 2	Sébastien Déglise
	3,4	OJ et JS au chalet
	4-6	Nathalie Balmat
	11-13	Herrera Patricio
	18-20	Antonio Racciatti
	25-27	Gabriele Vesel
Février	1-3	Judith et Alexandre Nicolet
	8-10	Thierry Grand
	15-17	Antonio Racciatti
	22-24	Weekend du club au chalet
	lun 25 - ven(1)	Nicolas Champod (CO du Belluard)
Mars	1-3	Yvain Stehle
	8-10	Bonjour Benjamin
	15-17	Kerstin Breser
	22-24	Herrera Patricio
	29-31	Philippe Malera
Avril	5-7	Antoine Zen-Ruffinen
	12-14	Joël Tâche
	19-21	Irma Fasel (locataire de confiance)
	26-28	Jérôme Perrin
Mai	4	Journée d'entretiens du chalet
	10-12	Dominique Risold
	17-19	Aurélie et Olivier Fontaine
	24-26	André Genoud (petit Dédé)
Juin	(31)-2	Magali Fragnière
	7-9	Sandrine et Julien Bertschy
	14-16	Jérôme Perrin
	21-23	Jean-François Dewarrat
	29,30	Hélène et Pierrot Genoud
Juillet	1-5	Alain Fellmann (colo Remaufens)
	5-14	Olivier Fontaine (colo Fribourg)
	19-21	Grégoire Michel
	26-28	René Tâche
Août	2-4	Xavier Annen
	9-11	Kevin Genoud
	16-18	Cedric Keller
	23-25	Bourban Prosper
	30-(1)	Danny Joseph
Septembre	6-8	Alain Fellmann
	14,15	Fernand Genoud
	20-22	Thierry Grand
	27-29	Nicolas Carrea
Octobre	5	Journée d'entretiens du chalet
	11-13	Grégory Déglise
	18-20	Albert Tâche
	25-27	Antonio Racciatti
Novembre	1-3	Nicolas Champod
	8-10	Cedric Keller
	15-17	Kerstin Breser
	22-24	Yvain Stehle
	29-(1)	Patricio Herrera
Décembre	6-8	
	13-15	
	20-22	
	27-29	