



LE ST-BERNARD

Journal d'informations du Ski-Club

OCTOBRE 2016

Numéro 24

Billet du Président

Chers membres,

Nous avons passé une année calme ou plutôt normale. Notre chalet nous occupe toujours autant. Intervention majeure cette année, la mise à jour électrique du chalet a été faite au printemps. Tous les autres travaux réalisés sont listés dans l'Echo du Châh. Je dois quand même vous avouer que je me fais du souci pour la pérennité de l'entretien et la gestion du chalet à long terme. Pour les nettoyages d'octobre, nous étions initialement que 12 personnes. Après 2 SMS de « détresse », nous nous sommes retrouvés le double le jour-J au chalet, à la grande satisfaction du comité. Un grand merci à toutes les personnes qui étaient présentes. Et il est aussi de plus en plus difficile de trouver des personnes d'accord de faire le gardiennage. L'entretien et le gardiennage sont deux thèmes très importants pour la survie du chalet. J'espère que chacun d'entre vous en est conscient. A l'autre extrême, les locations se portent très bien, les week-ends sont presque tous loués, en plus des colonies et camp de scouts en semaine. Je tiens à féliciter Philippe Malera pour avoir repris le flambeau des locations d'une main de maître. Il a fait un grand travail d'adaptation et d'amélioration et il fait part d'une grande motivation, c'est réjouissant. Un grand merci à lui.

Suite à l'annonce de l'OJ du don pour l'amélioration des douches du chalet, une commission de réflexion a été mise sur pied (Pierrot, Gregory, Jérôme, Patrick, Olivier). Une première vision locale a été faite pour discuter d'idées et trouver d'éventuelles solutions. Pour l'instant, deux variantes réalistes en ont ressorties. Une présentation sera faite à l'assemblée pour avoir votre avis. La prochaine étape sera l'évaluation des coûts.

Le concours Interclubs OJ dû être malheureusement annulé et reporté au 4 février 2017. L'organisation est toujours à notre charge. Notre club a également organisé l'assemblée Interclubs en octobre dernier. Cette rencontre entre tous les ski-clubs du de la Veveysse a permis de faire connaissance et d'avoir des discussions constructives.

Depuis le mois d'août, le Ski-Club préside l'USL jusqu'en juillet 2017. La St-Nicolas va connaître une petite (r)évolution car elle aura lieu le vendredi soir. Nous avons également changé le concept pour l'accueil des aînés. Celui-ci ne se fera plus lors de la St-Nicolas mais sera organisé sous forme d'un repas de Noël des aînés. L'USL a également une nouvelle secrétaire en la personne de Mme Muriel Conus qui remplace Mme Line Capré après 3 ans au comité. Un immense MERCI à elles.

Sous l'impulsion d'Alain Fellmann, une nouvelle section « Jeunesse sportive » a été créée pour les jeunes qui partent au CO et qui quittent généralement l'OJ par la même occasion. Afin de garder ces jeunes dans le club et d'assurer aussi la relève des moniteurs OJ, cette nouvelle section doit leur permettre de faire de nouvelles découvertes et activités correspondantes plus à leurs attentes.

Toutes nos activités de la saison ont pu avoir lieu. Vous pourrez lire les résumés de ces sorties aux pages suivantes. Vous avez pu voir que notre sortie ski 2017 se fera sur un week-end à Zermatt les 20-22 janvier 2017. Je remercie énormément Alain, initiateur et organisateur du week-end.

Je me répète mais il est important qu'au niveau des gardiennages, chaque gardien suive les check-listes d'ouverture et de fermeture pour ne rien oublier et fasse les contrôles le mieux possible. Je remercie et félicite les nouveaux membres qui font le gardiennage. Je remercie aussi toutes les personnes qui donnent de leur temps pour le chalet notamment Philippe et Pierrot qui en font beaucoup et toutes les personnes qui donnent un coup de main régulièrement.

Je remercie mes collègues du comité pour leur collaboration et leur investissement dans le club. Je tiens aussi à féliciter tous les moniteurs de l'OJ ainsi que leur responsable, Jenny, pour toute l'énergie et le temps passé au bon déroulement de toutes les activités organisées.

Je remercie tous les membres qui participent aux activités du club et qui le font vivre. Soyons solidaires et engagés pour que notre club continue à être dynamique et attractif. Le comité compte sur vous...

Avec mes salutations sportives

Olivier Fontaine

Sommaire :

Billet du Président	p. 1	Rapport OJ	p. 4
L'Echo du Chalet	p. 2	VTT	p. 5
Sortie à Crans Montana	p. 2	Sortie au bisse du Torrent-Neuf	p. 6
Concours interne	p. 3	Gardiennages 2016	p. 7
Agenda	p. 3		

L'ECHO DU CHAH

Les années se suivent et notre chalet continue son train-train.

Ci-dessous, la liste non exhaustive des divers travaux ou améliorations pendant l'année :

- Après le contrôle en 2015, mise en conformité de toute l'électricité du chalet. Travaux effectués par le Groupe e Connect (travaux budgétisés).
- Déraillement et chute de la benne. Dépannage par trio Déglise.
- Créé une prise d'eau de 2 pouces à la cave avec raccord Storz pour alimenter le jaccouzi à l'extérieur qui a eu lieu la nuit du 16 au 17 février 2016. Il y avait 40 personnes. Cette prise en directe, sans passer par les diverses chicanes (filtre, U.V, supprimeur vannes, etc.), permet d'alimenter, le cas échéant, une conduite pour les pompiers.
- Débouché les écoulements des sanitaires coin club. A ce sujet, il faut à tout prix laisser couler l'eau un BON moment après que vous vous soyez douchés.
- Créé à la cave du club des casiers pour les divers dossiers techniques.
- Relevé le toit et la porte de la scie à ruban.
- Créé à la chaufferie une étagère complémentaire surmontée d'un bac de rétention pour stationner la débroussailleuse.
- Réglé la porte coulissante extérieur de la grande cuisine.
- Acheté (95 frs) et posé une porte métallique à la chotte à bois.
- Fixé 2 brosse métalliques pour nettoyer les 2 grilles des coins grillades à l'extérieur.
- Fauché avec Martial et André à Casi autour du chalet et la place de jeux.
- J'ai profité d'inviter Nicolas Savoy lors de mon week-end de gardiennage pour régler et réajuster les fenêtres et portes.
- Fait le plein de mazout avec Jean-François (caissier) et Progin du chalet d'alpage (tracteur).
- Pour terminer, créé et posé une séparation pour diviser le bois de feu dans le bûcher avec Jérôme Perrin et Grégory.

Avec l'arrivée de Philippe Malera à la location du chalet, on est passé, suite à Roselyne et Nathalie qui avaient déjà bien dégrossi le système de location et réservation, à un mode informatique qui n'a rien à envier aux grandes organisations. Bravo et merci à toi Philippe.

Un grand merci à notre président Olivier ainsi qu'aux autres membres du comité.

Pierrot.

Sortie ski – 23 janvier 2016

Cette année, direction Crans Montana pour notre sortie annuelle. 18 enfants et 23 adultes ont pu profiter de la magnifique journée qui s'est offerte à nous : ciel bleu, très bonnes conditions de neige et, fait assez rare pour Crans Montana, passablement peu de monde sur les pistes. Nous nous souviendrons (ou pas) du chauffeur de bus aussi sympa qu'une porte de grange ☺. Nous remercions encore Jérôme qui a su nous éviter des heures d'attente en prévenant le chauffeur qu'un grand bouchon s'était formé dans la montée du toboggan. Jérôme nous a guidés dans les hauts de Montreux et Blonay. D'ailleurs il était tant que les virages s'arrêtent car certains occupants devenaient malades.

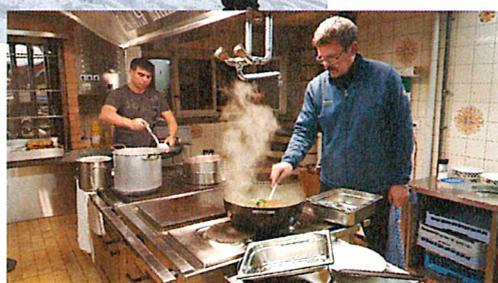
Olivier



CONCOURS INTERNE

Cette édition a failli ne pas avoir lieu. En effet, à l'heure de boucler les inscriptions, seule une dizaine de personnes s'était annoncée, à cause de l'absence de neige. Celle-ci est arrivée une petite semaine avant, ce qui a motivé les gens à s'inscrire. De ce fait, 35 participants, toutes catégories confondues, ont pu s'élancer dans le slalom le samedi après-midi 20 février, sous la neige, dans le brouillard et le froid. En fin de journée, 43 personnes se sont retrouvés au chalet, pour le vin chaud de Philippe à l'apéro et se régaler avec les pâtes appenzelloises de notre Top Chef Charles. Dans le climat très doux du dimanche, les jeux matinaux, mölkky et lancé du sapin, ont rassemblés les participants devant le chalet avant de déguster un délicieux Pot-au-feu bœuf-volaille. Merci à tous les participants.

Olivier



Agenda 2016-2017

NOVEMBRE	JE VE	3-10-17-24 4	Badminton Assemblée Générale annuelle
DECEMBRE	JE ME	1-8 21	Badminton Fenêtre de l'Avent (à confirmer)
JANVIER 17	JE VE-DI	5-12-19-26 20-22	Badminton Week-end à skis à Zermatt
FEVRIER 17	JE SA SA-DI	2-9-16-23 4 18-19	Badminton Concours Interclubs à <u>Rathvel</u> Concours interne
MARS 17	JE	2-9-16-23-30	Badminton
AVRIL 17	JE	6-13-20-27	Badminton
MAI 17	ME SA	3-10-17-23-31 6	Sorties VTT Journée d'entretiens du chalet
JUIN 17	ME	7-14-21-28	Sorties VTT

Dates à noter dans l'agenda

Rapport OJ 2015-2016

Cette année 2015-2016 a été une bonne année pour les inscriptions des OJ. 29 enfants inscrits. Les nouveautés qui ont eu beaucoup de succès et vont faire partie maintenant du programme pour les années à venir. On espère... Une après-midi Cani-rando.



Ainsi que deux jours au chalet du Châh. Nous sommes montés malgré le manque total de neige. Les enfants se sont éclatés et nous aussi. Au programme, jeux, pâtes à sel avec une petite réticence pour les grands qui, au final se sont pris au jeu. Et le soir, la boum !



Le mardi nous avons même pu griller les saucisses dehors.

Malgré les conditions difficiles le bilan reste positif. Lors des sorties les enfants sont toujours motivés, par n'importe quel temps. Ça fait plaisir.

Au total 22 sorties & activités, 3 sorties (ski) annulées et non-remplacées

Pour le weekend final, 45 personnes inscrites au dernier moment. Nous noterons que les anciens ne montent plus beaucoup lors de ce weekend et c'est bien dommage. Le slalom a été un grand moment avec une neige collante sous les skis... mais encore une fois nos OJ sont des warriors ainsi que leurs parents.

J'ai hâte de recommencer la prochaine saison et je vous dis à l'année prochaine avec encore plein de belles histoires.

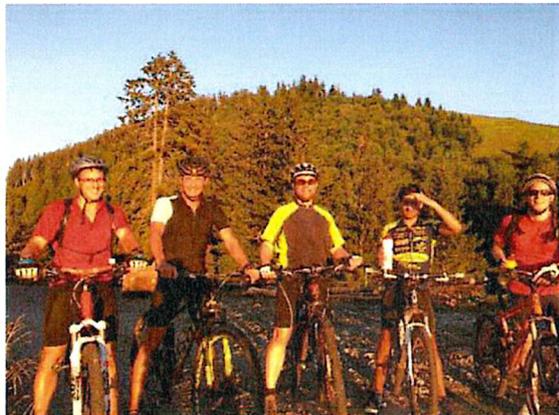
Pour l'OJ,
Jenny



Saison VTT

Bonus exclusif : interview de Grégoire !

Après un début de saison maussade, les habitués se sont pleinement défoulés sur les chemins de la région jusqu'à fin septembre.



Sommet du Borbuintze au pied du Pralet

Joli panel de participants cette année avec 17 rouleurs différents et assidus qui se sont joints à nos sorties du mercredi 18:30.



Reynald au sommet du col du Soladier !

Même si depuis 2010, nous avons déjà parcouru une bonne partie des sentiers de la Veveyse et des environs, nous découvrons à chaque saison de nouveaux chemins. Du reste, si vous avez besoin d'idées pour vos prochaines sorties, la rubrique VTT du site du Ski-Club (www.cslr.ch/VTT) vous propose plusieurs parcours types depuis Remaufens ainsi que quelques liens utiles avec le vélo et les cartes de géographie en ligne.

Parmi nos fidèles rouleurs, Grégoire Michel est certainement l'un de nos grands sportifs. Nous vous proposons du reste une petite interview exclusive de Grégoire :



Question de St-Bernard : « Grégoire, racontes nous quelques-uns de tes grands moments sportifs lors de cette saison 2016 » ?

Réponse de Grégoire : « Je fais un peu de VTT mais principalement de la course à pied. Cette saison j'ai participé à 4 trails d'une quarantaine de km chacun. Mais le plus grand moment de cette année fût le trail des Patrouilleurs à Cran Montana. Ce trail de 55km et 4000m de dénivelé positif est une course, avec quelques passages techniques, qui se court par équipe de 2 ou 3 personnes. Le fait de pouvoir courir pendant plus de 10h avec 2 amis à ses côtés est motivant surtout dans les moments difficiles. Il y a aussi le départ de nuit qui est une expérience stimulante. »

Question de St-Bernard : « Tu es de longue date un fervent participant du mercredi 18:30, ...mais qu'est-ce qui te motive à rejoindre l'équipe, ...et à attendre les plus anciens ? »

Réponse de Grégoire : « Ce qui me motive est de pouvoir faire une virée en équipe, de passer du bon temps et de bien rigoler. Peu importe s'il faut attendre ou non les plus anciens. Mais c'est aussi de découvrir des nouveaux parcours dans la région, sans oublier les apéros et les soupers de fin de saison 😊 »

Question de St-Bernard : « Quel est le profil type du VTTiste du mercredi 18 :30 ? »

Réponse de Grégoire : « Il n'y a pas de profil type. Certains sont des grimpeurs, d'autres descendent avec plus d'aisance, mais tout le monde vient aux sorties avec comme état d'esprit de prendre du plaisir et non de vouloir faire des prouesses. »

Question de St-Bernard : « Que souhaiterais-tu pour 2017 au sein du groupe VTT ? »

Réponse de Grégoire : « Il faut motiver les jeunes. Beaucoup d'entre eux font du ski l'hiver mais très peu font un sport d'endurance l'été. Le VTT est un sport très complet et certainement une très bonne préparation physique pour l'hiver et ainsi éviter le risque de blessure. Sinon il n'y a rien à changer, il faut garder cet état d'esprit qui règne au sein du groupe. »

Alors si vous ou vos amis veulent se joindre à nous, n'hésitez pas, nous repartirons dès la fin avril 2017, ...mais avec vous !



D'ici là, gardez la forme, bichonnez vos bécanes et on se retrouve au printemps !

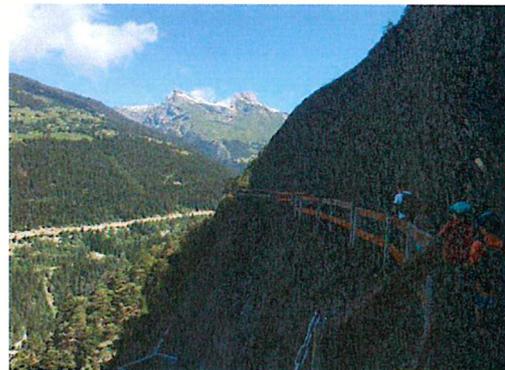
Votre animateur VTT,
Alain

Sortie d'été – 3 juillet 2016

Cette année encore, le rendez-vous pour la sortie estivale du ski club s'est déroulée en terre valaisanne, au bisse de Savïèse. Ce bisse est très fréquenté par les valaisans. C'est un peu leur sortie du dimanche.

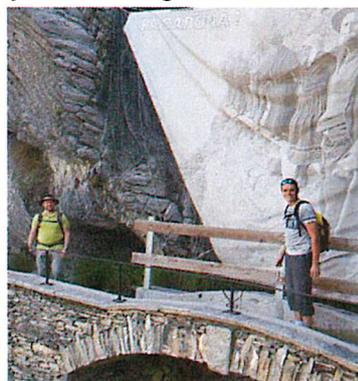
L'excursion s'est déroulée sans encombre. La longueur totale est environ 8 km. Les plus jeunes, âgés de 5 ans, comme les adultes se sont amusés sur tous ces ponts

Tout au long de la marche, les 30 participants à cette sortie ont pu constater l'importance et l'incroyable travail fourni par ces hommes et ces femmes lors de la construction du bisse datant du XV^{ème} siècle. Aujourd'hui, tous les passages sont hyper-sécurisés, à part quelques risques de chute de pierres, ce ne sont que nos émotions qui en prendront un coup.



Après le passage du deuxième pont suspendu, quelques tables pour organiser une pause, mais nous attendrons la fin du parcours pour une pause. A l'arrivée, il y a une buvette très sympathique et une magnifique prairie pour enfin faire le pic-nic, d'autres préféreront la rivière afin de garder les bouteilles au frais ou pour tremper les pieds. Le temps et l'ambiance était au rendez-vous comme toujours. Une fois la pause terminée, les gens ont pris le bisse en sens inverse et sont rentrés, avec en mémoire une belle journée vertigineuse et ensoleillée.

Jenny



GARDIENNAGE AU CHALET DU CHAH 2017

Dates		Gardien
Décembre	30-(1)	Genoud Fernand
Janvier	6-8	Balmat Nathalie
	13-15	Vesel Gabriele
	20-22	Risold Dominique
	27-29	Messageur Jenny
Février	3-5	Grand Thierry
	10-12	Nicolet Judith & Alexandre
	18,19	Ski-Club : Concours Interne
	20-24	Champod Nicolas
	24-26	Michel Grégoire
Mars	3-5	Fontaine Olivier et Aurélie
	10-12	Breser Kerstin
	17-19	Keller Cedric
	24-26	Bertschy Sandrine et Julien
Avril	(31)-2	Balmat Nathalie
	7-9	Bonjour Benjamin
	14-16	Malera Philippe
	21-23	Perrin Jérôme
	28-30	Fellmann Alain
Mai	6	Ski-Club : Nettoyage
	12-14	Ruffieux Thomas
	19-21	Genoud André
	26-28	Fagniere Magali
Juin	2-4	Déglise André
	9-11	Genoud Robert
	16-18	Messageur Jenny
	23-25	Dewarrat Jean-François
Juillet	(30)-2	Tache Claude
	7-15	Colo Fribourg (O.Fontaine)
	21-23	Déglise Gregory et Aline
	28-30	Tâche Martial et Roseline
Août	4-6	Annen Xavier
	11-13	René Tâche
	18-20	Genoud Pierrot et Hélène
	25-27	Thuillard Jean-Pierre
Septembre	1-3	Joseph Danny
	8-10	???
	15-17	Cotruzzola Giovanni
	22-24	Carrea Nicolas
	29-(1)	Tâche Joël
Octobre	6-8	Champod Nicolas
	13-15	Malera Philippe
	20-22	Bourban Prosper
	28	Ski-Club : Nettoyage
Novembre	3-5	Tâche Albert
	10-12	Kuenzle Raphaël
	17-19	Savoy Patrick
	24-26	Stehlé Yvain
Décembre	1-3	Messageur Jenny
	8-10	???
	15-17	???

Pour rappel :

- Les clés du chalet sont à retirer chez : **Philippe Malera, Les Brêts 5, 1617 Remaufens, avertir avant de passer.**
- Philippe vous envoie un mail en début de semaine, sinon prendre contact (079 250 78 74 – 021 648 59 68)
- Important : utilisez les check-listes svp (ouverture et fermeture du chalet + celle du locataire)
- Nous avons constaté beaucoup « d'oublis » : vidange lave-vaisselle, fenêtres ouvertes, sols pas très propres, etc.
- **Ne pas oublier de ramener les linges, pattes et serpillères propres et pliés** après le gardiennage. C'est important.

Merci d'y apporter une attention particulière !