

## Programme OJ 2020 - 2021

planning des monitrices et moniteurs

Informations et programme sur <http://www.cslr.ch/oj>

Renseignements sorties sur <http://www.cslr.ch/news>

eMail: [OJ.Remaufens@gmail.com](mailto:OJ.Remaufens@gmail.com)

Version 2.0/02.08.2020

SEPTEMBRE		
19	Sa	a.i. Accrobranche Kerstin et Judith Club
25	Ve	a.i. Nuit du vin cuit

OCTOBRE		
4	Di	s.l. VTT et vélo Kerstin B
10	Sa	a.i. Journée d'entretien du chalet (sur inscription)
11	Di	a.i. Tiro à l'arc

NOVEMBRE		
4	Me	s.l. Salle de sports Alex N.
8	Di	s.l. Patinoire
11	Me	s.l. Salle de sports Jérôme G
18	Me	s.l. Salle de sports Alex N.
21	Sa	a.i. Cani-Rando Judith N.
29	Di	s.l. Escalade Kerstin B.

DÉCEMBRE		
2	Me	s.l. Salle de sports Jérôme G
5	Sa	a.i. Formation moniteurs + souper Kerstin B.
9	Me	s.l. Salle de sports Alex N.
12	Sa	a.i. Sortie NEIGE
16	Me	s.l. Salle de sports Alex N./ Jérôme G
21	Lu	a.i. Week end OJ au chalet Nico C.
22	Ma	a.i. Week end OJ au chalet Nico C.

JANVIER		
6	Me	a.i. Initiation ski fond Kerstin B.
9	Sa	a.i. Ski Rathvel Yvain S.
17	Di	a.i. Ski Rathvel Yvain S.
23	Sa	a.i. Ski Rathvel Kerstin B.
29	Ve	a.i. Ski nocturne / Souper à la Cabane Christopher L.

FÉVRIER		
6	Sa	a.o. Interclub Kerstin B./Yvain S.
14	Di	a.i. Ski Rathvel Yvain S.
27	Sa	a.i. Concours interne, slalom OJ dès 13:00 Kerstin B.
28	Di	a.i. Chalet du Châh avec le club

MARS		
23	Ma	s.l. Séance monis + parents à l'Avenir 19:00 Kerstin B.

	Paul Konan	Jérôme Gliguane	Déglise William	Keller Cédric	Bernoud Céline	Bonjour Benjamin	Bonjour Vanessa	Brand Caroline	Breser Kerstin	Champod Myriam	Champod Nico	Costa Sandra	Fellmann Mathieu	Haefeli David	Jansen JV	Keller Cédric	Lucas Christopher	Malera Isabelle	Nicole Alexandre	Nicole Judith	Racciatti Antonio	Risold Dominique	Stehle Gergana	Stehle Yvain	presence minimum	
SEPTEMBRE																										
19	X				X	X									X				X	R					5(6)	
25																										
OCTOBRE																										
4					X										X									X	4	
10																										
11			X											X									X	R	4	
NOVEMBRE																										
4	X																			R					2	
8						R										X									2	
11		R															X								2	
18												X								R					2	
21							X													R			X		3	
29						(X)		R					X	X						X			X		5	
DÉCEMBRE																										
2		R											X												2	
5								R																	2	
9																	X	R							2	
12																						R	X		2(3)	
16		R										X													2	
21	X	x		X						R						X				X					6	
22	X	x		X						R						X				X					6	
JANVIER																										
6							X	R												X					3	
9		X										X	X										R		4	
17		X									X									X				R	4	
23						X	R				X	X													4	
29	(x)					X					X								R						3	
FÉVRIER																										
6							X				X	X	X										R		4	
14						(x)					X		X										R		4	
27							(X)	R			X	X	X	X	X								X		5	
28																										
MARS																										
23								R																		

### Moniteurs OJ Responsable des sorties

BERTOUD Céline	079 429 12 00
BONJOUR Benjamin	076 693 32 06
BRESER Kerstin	079 288 54 41
CHAMPOD Nicolas	079 756 32 21
DÉGLISE William	076 811 38 01
GINGUENE Jérôme	076 252 13 40
HAEFERLI David	079 212 09 86
KELLER Cédric	079 663 33 07
LUCAS Christopher	079 480 02 24
NICOLET Alexandre	079 611 49 18
NICOLET Judith	079 252 78 29
RISOLD Dominique	079 515 00 99
STEHLE Gergana	076 304 26 45
STEHLE Yvain	076 529 32 33

### Accompagnateurs des sorties

BONJOUR Vanessa	079 415 00 10
CHAMPOD Myriam	079 213 24 60
COSTA Sandra	077 520 05 36
DÉGLISE André	076 490 61 62
FELLMANN Mathieu	079 952 31 19
JANSEN Jean-Vincent	079 666 22 08
KONAN Paul	076 679 63 28
MALERA Isabelle	079 529 61 91
RACCIATTI Antonio	079 250 51 17

(3 piquetage / 2 ski)  
pas de ski moniteurs OJ

- Accrobranche + pic-nic famille** a.i. Rdv place du village: départ 09:00, retour env. 13:30 pour le pic-nic - Apéro dès 12:30 pour les familles
- VTT** s.l. Rdv cour du collège Remaufens: départ 10:00, retour env. 12:00 (casque obligatoire)
- Escalade à Bulle** a.i. Rdv 09:00 au p'tit mag avec un petit en-cas, retour vers 13:00
- Salle de sports** s.l. Rdv salle de sport Remaufens de 18:30 à 19:30
- Canic-Rando** a.i. Rdv place du village: départ 13:30, retour vers 17:00 (prendre un petit en-cas)
- Patinoire** s.l. Rdv place du village: départ 11:45, retour env. 14:00 (casque obligatoire) prendre pic-nic pour midi
- Initiation Ski fond** s.l. apres-midi, à organiser avec le SC le Crêt
- Ski Rathvel** a.i. Rdv place du village: départ 8.30, retour 12:00 / 1 moniteur pour 5 enfants
- Nocturne Rathvel** a.i. Rdv directement à Rathvel: début du ski nocturne 18:00, fin env. 20:30 - Repas dès 20:30 au petit oiseau
- OJ au Chalet** a.i. 2 jour aux Chalet du Chah avec ski et repas / pt djeuner
- Sortie Neige** a.i. Rdv place du village: départ 9:00, retour env. 11:30
- Tir à l'arc** a.i. Rdv 09:15 au p'tit mag, à confirmer, durée 1h30, lieu: St Léger VD
- Journée Interclub OJ Rathvel** a.i. Course populaire Inter OJ de la Veveysse à Rathvel (de 9:00 à 16:00 environ, détails sur le site) Organiser par SC Mt Cheseaux
- Concours interne + weekend final** a.i. Concours le samedi après-midi à Rathvel avec les OJ et le club (Rdv 13:00 Rathvel)
- Ski avec le club en station** a.i. Organiser par le Club, ouvert à tous, info sur le site